

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Даргинская СОШ №2»
 от 11.11.2020 г.
 Абдулхамидова Р.Б.



10-дневное меню с 11.11.2020г. по 21.11.2020 г.,

первый день	второй день	третий день	четвертый день	пятый день	шестой день	седьмой день	восемью день	девятый день	десятый день
Завтрак									
11.11.2020 г. Пшениная каша 200	12.11.2020 г. Каша манная 200	13.11.2020 г. Суп молочный с вермишелью 200	14.11.2020 г. Рисовая каша 200	16.11.2020 г. Манная каша с молоком 200	17.11.2020 г. Каша гречневая на молоке 200	18.11.2020 г. Гречка с молоком 200	19.11.2020 г. Каша пшениная с молоком 200	20.11.2020 г. Каша гречневая 200	21.11.2020 г. Каша манная с молоком 200
Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	кефир	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кефир 200
Обед									
Суп фасолевый 250	Суп гороховый 250	Суп с курицей 250	Суп на курином бульоне с макаронными изделиями 250	Суп фасолевый 250	Гороховый суп 250	Суп с курицей 250	Суп лапша на курином бульоне с макаронами 250	Суп фасолевый 250	Суп гороховый с мясом (мясо птицы) 250
Макаронны отварные 150	Плов с курицей 150	Гречка отварная 150	Перловка отварная 150	Мясной плов 150 (мясо птицы)	Макаронны отварные 150	Кефир 200	Гречка рассыпчатая 150	Плов с курицей 150	Яйцо отварное 50
Гуляш мясо-птицы тушеное с овощами 90	Мясо птицы тушеное с овощами 90	Мясо птицы тушеное с овощами 90	Мясо птицы тушеное с овощами 90	Салат гороховый с кукурузой 40	Гуляш мясо-птицы тушеное с подливой 90	Салат капустный 60	Икра кабачковая	Салат из белокочанной капусты с зеленым горохом 60	Салат капустный с морковкой 60
Салат гороховый с кукурузой 40	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Салат овощной 100	Хлеб пшеничный 70	Хлеб пшеничный 70	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный белый 70	Хлеб пшеничный 70	Хлеб пшеничный 70
Хлеб пшеничный белый 70	Кисель 150	Сок натуральный 180	Хлеб пшеничный 70	Кефир 200	Кисель 180	яблоки	чай	Сок натуральный 180	Кисель 180