

**План спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба “ Дарго-2” на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

**Задачи:**

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитию функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п\п	Направления деятельности (Модули)	Сроки	Ответственный
1	<u>В режиме учебных дисциплин</u> 1.Выполнение Д/задания по физической культуре: комплексы УГГ, ОРУ и ОФП для учащихся.	В течение учебного года	Учитель физкультуры: Сайдулаев Х.М.
2.	<u>В режиме дня:</u> 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены. 3.Проведение флэшмоба на переменах. 4. Гимнастика для глаз  5. Дни здоровья и спорта. 6. Спортивные соревнования. 7. Праздники физической культуры	Ежедневно      1 раз в четверть. По календарю 1 раз в полугодие	Учитель физкультуры Физорги      Учитель физкультуры Совет физкультуры

3.	<u>Теоретические сведения оздоровительной направленности</u> -консультирование учащихся, по	в течение года	Учитель физкультуры. Совет физкультуры
	вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	1 раз в четверть	
4.	<u>Проектная деятельность</u> - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности.	в течение года	Учитель физкультуры.
5.	<u>Агитация и пропаганда</u> -организовать работу Совета физкультуры. -обновить информационный стенд «Физкультура и спорт» -беседы по классам с отстающими обучающимися	Сентябрь  в течение года	Учитель физкультуры. Физорги  Учитель физкультуры.
6.	<u>Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО</u> - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися	в течение года	Учитель физкультуры. Физорги
7.	<u>Кружковая работа</u> <b>1.</b> Баскетбол 3-6 кл.(мальчики, девочки) 7-11кл. – мальчики <b>2.</b> Волейбол 7-11 класс (девочки, мальчики) <b>3.</b> Волейбол 3-7 кл (девочки) <b>4.</b> Шахматы 2-9 кл (мальчики, девочки)	В течение учебного года	Течиев С.Ш.  Течиев С  Сайдулаев Х.М.  Сайдулаев Х.М.
8	<u>Работа с родителями</u> Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ	В течение учебного года	Сайдулаев Х.М.
9.	<u>Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня</u> <b>1.</b> Школьная спартакиада. Конкурс “Самый спортивный класс “. Конкурс “Лучший спортсмен школы “ <b>2.</b> Соревнования в рамках проекта Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников	По календарю соревнований и олимпиад	Учитель физкультуры Совет физкультуры Тренерский состав

	<p>"Президентские состязания" и "Президентские спортивные игры".</p> <p>3. Открытые Первенства МОУ "Знаменская СОШ".</p> <p>4. Подготовка и участие в муниципальных, региональных соревнованиях и олимпиадах.</p> <p>5. Соревнования Восточного округа</p> <p>6. Инструкторская и судейская практика.</p> <p>7. Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований.</p>		
10.	<p><u>Врачебный и педагогический контроль</u></p> <p>-мониторинг физического развития.</p> <p>-мониторинг физической подготовленности</p> <p>-медицинский осмотр участников соревнований.</p>	По графику	<p>Медицинский работник</p> <p>Учитель физкультуры</p>
11	<p><u>Хозяйственная работа</u></p> <p>-систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки;</p> <p>- мелкий ремонт спортивного инвентаря</p>	Май, июнь	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Тренер по спортивным играм, лыжной подготовке. Совет физкультуры, администрация, завхоз</p>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДАРГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №2"**, Абдулхамидова Раузан Баштаевна, Временно исполняющий  
обязанности директора

28.12.24 12:47 (MSK)

Сертификат 00F99EEBE571DCB9B8F3C1D5AA53507AFD